



Medicamentos y diabetes

Comprender la importancia de los medicamentos orales

Comprender la importancia de los medicamentos orales en el manejo de la diabetes

Una vez que le diagnostiquen diabetes, usted trabajará conjuntamente con su profesional de salud para elaborar un plan de tratamiento que le ayude a alcanzar niveles de glucosa en la sangre dentro de su intervalo objetivo. Para ayudarlo a conocer qué es la diabetes y cómo manejarla, su médico puede recomendarle un programa de formación en auto-administración de la diabetes que se ofrece en los hospitales locales, y está cubierto por Medicare y la mayoría de los planes de seguro.

Estos programas están diseñados para ayudarlo a adquirir el conocimiento y las destrezas que le permitan comprender los aspectos clave de su plan de tratamiento, incluyendo la planificación de una alimentación saludable, la actividad física, el monitoreo de glucosa en la sangre y la terapia con medicamentos. También incluyen otros temas como el manejo de los niveles altos y bajos de glucosa en la sangre, la prevención de complicaciones, el cuidado de la diabetes durante una enfermedad y otros temas relativos a vivir con diabetes. Esta Guía TRUEinsight™ proporciona información acerca de los medicamentos orales para la diabetes y cómo ayudan a controlar los niveles de glucosa en la sangre.



Medicamentos orales para diabetes (pastillas o tabletas)

Las personas a las que se ha diagnosticado diabetes tipo 2 tienen varios problemas en su organismo que provocan hiperglucemia o niveles altos de glucosa en la sangre. Estos problemas pueden incluir: un páncreas que no produce suficiente insulina, células musculares que adquieren resistencia a la insulina y un hígado que libera demasiada glucosa. El propósito de la terapia con medicamentos orales es corregir estos problemas de manera que los niveles de glucosa en la sangre estén dentro de las pautas objetivo.

Tipos de pastillas o tabletas

Existen varios tipos de pastillas o tabletas para la diabetes y cada tipo trabaja en una zona diferente del organismo para reducir los niveles de glucosa en la sangre. Algunos tipos de medicamentos trabajan ayudando al páncreas a segregar más insulina, otros funcionan frenando la producción de glucosa por el hígado y otros tipos trabajan haciendo que las células de los músculos sean menos resistentes a la insulina.



Combinaciones de pastillas o tabletas

Algunos medicamentos orales combinan dos tipos diferentes de medicamentos para la diabetes. Con estas pastillas o tabletas usted recibe las ventajas de ambos medicamentos para poder reducir los niveles de glucosa en la sangre. Por ejemplo, puede tomar una combinación de medicamentos que le ayude al páncreas a liberar más insulina y a las células a sensibilizarse más a la insulina. Este efecto combinatorio puede ayudar a controlar mejor sus niveles de glucosa en la sangre que un solo medicamento. Para comprender y ajustarse con seguridad y eficacia a su programa de medicación, es importante que conozca el nombre de su(s) medicamento(s), la dosis correcta y la frecuencia con que debe tomarlos. Escriba esta información y téngala en su cartera o billetera para tenerla siempre a mano. Converse sobre su plan de medicamentos con su profesional de salud.



Comprender los efectos secundarios y la enfermedad

Pregunte acerca de los posibles efectos secundarios, lo que debe hacer si se olvida de tomar una dosis de medicamentos o si cae enfermo, y acerca de los medicamentos de venta libre que pueden interferir con sus pastillas o tabletas para la diabetes. Si nota algún efecto secundario o no se siente bien cuando toma sus medicamentos, consulte a su profesional de salud.



Monitoreo de glucosa en la sangre y terapia con medicamentos

El monitoreo frecuente de glucosa en la sangre es importante cuando empieza un plan de control de la diabetes con medicamentos o cuando su profesional de salud cambia los medicamentos o ajusta la dosis de los mismos. El consenso entre los profesionales de salud de diabéticos recomienda que las personas con diabetes tipo 2 con medicación oral deben controlar sus niveles de glucosa en la sangre con la frecuencia necesaria para alcanzar los niveles objetivo de glucosa en la sangre.

Sus resultados de glucosa en la sangre determinarán si su medicación está teniendo efecto para reducir sus niveles de glucosa en la sangre. Si está tomando los medicamentos y cumpliendo su plan nutricional pero nota que sus niveles de glucosa en la sangre siguen siendo altos o demasiado bajos, entonces llame a su profesional de salud e infórmele sus resultados de glucosa en la sangre.

Ajuste de la dosis y los medicamentos

Es probable que su profesional de salud desee ajustar su dosis o cambiar su medicación para que usted alcance las metas fijadas de glucosa en la sangre. Es posible que las personas con diabetes tipo 2 con dificultades para mantener sus niveles de glucosa en la sangre dentro del intervalo objetivo necesiten tomar más medicamentos, añadir un nuevo medicamento o empezar con insulina.

El objetivo es el control

Recuerde que el objetivo de la terapia de medicamentos es mantener sus niveles de glucosa en la sangre dentro de su intervalo objetivo. Cualquiera sea la medicación que incluye su plan de medicamentos, su equipo de profesionales de salud trabajará con usted para asegurarse que entiende la acción de los medicamentos y cómo tomarlos con seguridad.



Un vistazo al programa de medicamentos orales

Existen ahora seis tipos diferentes de medicamentos para la diabetes, sumados a algunos que combinan dos tipos de medicación diferentes en una sola pastilla o tableta.

Tipo de medicación	Cómo funciona la medicación para reducir los niveles de glucosa en la sangre
Sulfonylureas	Ayuda al páncreas a liberar más insulina
Biguanides	Evita que el hígado libere demasiada glucosa
Inhibidores alfa-glucosidasa	Reduce la velocidad de digestión de los hidratos de carbono durante una comida, evita que los niveles de glucosa suban demasiado
Meglitinides	Ayuda al páncreas a liberar más insulina
Thiazolidinediones	Ayuda a las células de los músculos a sensibilizarse más a la insulina
Inhibidores DPP-4	Ayuda al páncreas a liberar más insulina y a evitar que el hígado libere demasiada glucosa



Vigile su programa de medicamentos

Llevar un diario de registro puede ayudarle a recordar tomar los medicamentos y comprender los efectos que tienen sobre sus niveles de glucosa en sangre. Escriba el nombre de su(s) medicamento(s), la dosis y la hora del día en la que toma su(s) medicamento(s).

Incluya también cuándo debe hacerse la prueba de glucosa en la sangre mientras toma la medicación. Muéstrela su diario de registro a su equipo de profesionales de salud para que estén informados de su programa de medicamentos y hagan los cambios necesarios.

Su Diario de registro de medicamentos



Nombre del medicamento	Dosis del medicamento	Hora del día para tomar mi medicamento	Hora del día para controlar mis niveles de glucosa en la sangre	Efectos secundarios o síntomas a informar al profesional de salud
Glucotrol XL	tableta de 5mg	Tomar una pastilla todas las mañanas con el desayuno	Antes de comer y de 2 a 3 horas después de comer	Ninguna



**Para obtener más información
sobre diabetes, visite
www.niprodiagnostics.com**

Contacte a su compañía aseguradora o asociación local de la diabetes para saber si usted califica para recibir educación sobre auto-administración de la diabetes. Recuerde que cuanto más sepa sobre la diabetes mejor comprenderá y manejará su programa auto-administrado diario.

A continuación se dan algunas referencias para obtener información adicional sobre la diabetes.

**American Association of
Diabetes Educators**

800-TEAM-UP-4
www.aadenet.org

**American Diabetes
Association**

800-342-2383
www.diabetes.org

**National Institute of
Diabetes and
Digestive and Kidney
Diseases, National
Diabetes Information
Clearinghouse**

800-860-8747
www.niddk.nih.gov

**Juvenile Diabetes Research
Foundation International**

1-800-533-2873
www.jdrf.org

Nipro Diagnostics, Inc.
www.niprodiagnostics.com

La información contenida en este folleto se obtuvo de las siguientes fuentes:
American Diabetes Association, Resource Guide 2008; Diabetes Forecast, January 2008, pg. RG 11-14.
American Diabetes Association Standards of Medical Care in Diabetes, Diabetes Care, Enero 2008, págs. S2-S54.
Life With Diabetes: A Series of Teaching Outlines, 2nd edition by the Michigan Diabetes Research and Training Center; lead authors Martha M. Funnell, M.S., R.N., C.D.E.; Marilyn S. Arnold, M.S., R.D., C.D.E.; Patricia A. Barr, B.S.; Andrea Lasichak, M.S., R.D., C.D.E.; 2000 by American Diabetes Association.

