

# Insulina y diabetes

La insulina es producida en su cuerpo. El cuerpo produce más insulina después de que usted come. La insulina ayuda a su cuerpo a utilizar el azúcar para producir energía si esta trabajando bien. El cuerpo de algunas personas no produce nada de insulina, por eso necesitan recibir inyecciones de insulina.

Algunas personas toman tabletas para ayudar a que funcione mejor la insulina que su mismo cuerpo produce.

Otras personas producen insulina, pero todavía necesitan recibir inyecciones de insulina para mantenerse sanas. La insulina tiene que ser inyectada.

La insulina le ayuda a controlar su nivel de azúcar y prevenir serios problemas causados cuando la diabetes esta descontrolada.

Existen diferentes clases de insulina. Algunas tienen acción muy rápida, otras mas lentas. Algunas son mezclas de distintas clases de insulina. La diferencia más importante entre las dos clases es que la insulina de acción prolongada mantiene su azúcar bajo control aunque usted no come alimentos mientras que la insulina de acción rápida mantiene su azúcar controlada cuando usted come.



La clase de insulina que usted recibe se llama

---

Es

---

La cantidad usada es

---

La insulina se mide en unidades. Usted incorpora insulina recibiendo una inyección en la zona grasa de su estómago, muslo o brazo superior utilizando una aguja diminuta. Si continúa usando la misma aguja, la punta se va perdiendo con cada inyección, por eso se recomienda reemplazarla después de una o dos inyecciones. No comparta nunca sus agujas.

Algunas personas usan lapiceros especiales o bombas de insulina.

Cuando recibe insulina, es importante controlar su azúcar en la sangre para estar seguro de que la insulina está actuando bien. Anote sus resultados y lléveselos a su proveedor de salud en cada visita para que pueda ajustarle la cantidad de insulina que necesita para mantener su azúcar controlado.

